

Informația ^{zilei}



Cotidian al județului Satu Mare www.informatia-zilei.ro Anul XVIII Nr. 5163 SÂMBĂȚĂ, 7 august 2010 28 pagini (16 + 12) 1,5 lei

Mugur Isărescu: Majorarea TVA va provoca o creștere temporară a prețurilor

pagina 5

366 de profesori la concursul de suplinire

pagina 9

Grădinița Dumbrova Minunată derulează un proiect cu o fundație americană

Chiar dacă este vacanță, la Grădinița Dumbrova Minunată activitatea este în toi.

Aflată la derularea celui de-al optulea proiect finanțat, directoarea Leontina Ghiț ne spune că de această dată este vorba despre un proiect al asociației de părinți din grădinița "Părinți pentru copii".

Proiectul intitulat "Uniți și activi pentru comunitate" este finanțat de fundația americană Trust For Civil Society in Central and Eastern Europe. Partener la acest proiect este și Centrul de Resurse Umane CREST. Întâlnirea de lucru de joi, care a reunit 45 de educatoare, părinți, asistente medicale, administratoare și bucătărese de la grădinițele din municipiul Satu Mare, încheie succesiunea de activități din acest proiect.

Au luat parte la activitate și doi medici specialiști

La prezentări au fost invitați doi medici specialiști din cadrul Direcției de Sănătate Publică, și anume doctorițele Lidia Tămaș și Pallai Ildiko, dar și doi bucătari profesioniști. Cu toții împreună vor învăța cum să alcătuiască meniuri variate și



Întâlnirea de lucru de joi a reunit educatoare, părinți, asistente medicale, administratoare și bucătărese de la grădinițele din municipiu

echilibrate pentru copii, dar și despre importanța și rolul alimentației în creșterea și dezvoltarea copiilor. În același timp în prezentarea celor două cadre medicale s-a abordat tema influenței alimentației în boli precum diabetul zaharat ori obezitate.

După ce pe parcursul perioadei de derulare a proiectului s-au organizat activități de gătit cu părinții și dezbateri pe probleme de

sănătate și nutriție, la final va fi elaborat un ghid care va cuprinde meniuri și rețete propuse de părinți.

Importanța unei nutriții sănătoase și echilibrate

În partea a doua a întâlnirii, doctorul pediatru diabetolog Marta Bzduch a prezentat greșelile din alimentația copiilor care favorizează apariția

diabetului și a obezității. Cifrele prezentate arată o creștere alarmantă a diabetului la copii încă de la vârsta preșcolară.

De aceea este important ca părinții, cadrele didactice și celelalte categorii de personal din grădinițe să fie bine informați în legătură cu o nutriție sănătoasă și echilibrată atunci când alcătuiesc meniurile copiilor, atât acasă, cât și în grădinițe.

V. Shibata